

# "Fit für den Wettbewerb - Prima la Musica"

## Workshop Fit für den Wettbewerb!

Wir informieren Sie gerne über diesen Workshop, weisen aber darauf hin, dass es sich um keine Veranstaltung der FA 6E handelt und daher alle Kosten selbst zu tragen sind!

**Du willst beim Wettbewerb Dein Bestes geben?  
Finde heraus, wie Du Dich mental so gut vorbereiten kannst, dass Du dann mit Freude alles zeigen kannst, was Du drauf hast.**

Alle Deine Fragen rund um Deinen Auftritt haben Platz, von „Was kann ich machen, dass ich nicht nervös bin?“ bis „Was tu ich, wenn was passiert, wenn ich z.B. einen Fehler mach'?“

### Übungen mit und ohne Instrumente

- zur Stärkung von Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- zum sicheren Auftreten
- zum konzentrierten Musizieren
- zum energievollen und farbigen Spielen
- und vieles mehr ...

unterstützen Dich dabei, dann, wenn's drauf ankommt, alle Deine Stärken zu nutzen. Im Workshop wirst Du das erleben und erfahren, wie Du das bei Deinen Auftritten anwenden kannst.

Mitzubringen: Eigenes Instrument, Noten der Wettbewerbsstücke in Kopie

### Die Coaches:

**Mag. Elisabeth Grabner**

Kunstuniversität Graz

[www.musiccoach.at](http://www.musiccoach.at)



**Mag. Angelika Piccolotto**

Musikschule Bruck/Mur

[www.angelika-piccolotto.at](http://www.angelika-piccolotto.at)

## **3 Termine/Orte stehen zur Auswahl:**

*Samstag, 28. Jänner 2012*

**von 10.00 bis 13.00 Uhr oder**

**von 14.30 bis 17.30 Uhr**

Musikschule Bad Waltersdorf, 8271 Bad Waltersdorf, Hauptstraße 300

*Samstag, 4. Februar 2012*

**von 10.00 bis 13.00 Uhr oder**

**von 14.30 bis 17.30 Uhr**

J.J.F. Konservatorium, Entenplatz 1b, 8020 Graz, Zi. 211 u. 412

*Sonntag, 5. Februar 2012*

**von 10.00 bis 13.00 Uhr bzw.**

**von 14.30 bis 17.30 Uhr**

Musikschule Bruck/Mur, Lichtensteinstraße 6, 8600 Bruck/Mur

Kosten: € 20,--/TeilnehmerIn,  
Geschwisterermäßigung: 2 TN zu € 35,--,  
3 TN zu € 50,-- und 4 TN zu € 60,--

**Anmeldungen bis spätestens 20. Jänner 2012**

[natascha.profant@stmk.gv.at](mailto:natascha.profant@stmk.gv.at)

oder unter der Tel.Nr.: 0316/877/6157 od. 6161

### **Erforderliche Angaben:**

Name, Alter, Adresse, Telefonnummer,  
Musikschule, Instrument

Die Teilnahme ist sowohl für Solisten/Solistinnen,  
als auch für ganze Ensembles möglich.

Die TeilnehmerInnenzahl pro Termin ist begrenzt  
(max. 20 TeilnehmerInnen pro Termin).